

Profilo professionale



Ilaria Fontana, nata il 10/09/1986, ha conseguito la **laurea in Scienze Motorie e Sport** presso la **Statale di Milano** nel 2009 durante la quale partecipa ad un corso specifico per la preparazione schede base di allenamento fitness e corsi musicali.

Nel 2011 consegue il **brevetto ZUMBA ZIN** e nel 2015 brevetto come istruttore per il rivoluzionario programma **Fitness Clorè Effetto Burlesque**.

Per quanto riguarda la danza nel 2004 consegue una **borsa di studio per "Vignale Danza 2004"**, partecipa allo **stage "Labat Dance Day"** di Alpignano (To) del 2006 con i docenti Rossella Brescia, Josè Perez, Gino Labate, Alessandro Minghi e 8/9/10 maggio 2009 partecipa allo **stage "Musical Master Class"** con Chiara Cattaneo e Perrin Allen.

Nel 2008 riesce a concludere al meglio il programma **I.S.T.D. MODERN THEATRE** diplomandosi **a pieni voti** e contestualmente consegue l'attestato per il **corso insegnanti HIP HOP** organizzato dall'IDA.

Dal 2013 consegue il **diploma in Dance Instruction ISTD** level 3 dell'**Imperial Society of Teachers of Dancing di Londra** ed ora è diplomanda in level 4.

Nel settembre 2016 partecipa al corso di formazione per il programma **PROGRESSING BALLET TECHNIQUE**.

Dal 2010 partecipa ai **progetti scolastici comunali e regionali** come **docente di educazione motoria** nelle scuole primarie di Monza e Cantù arricchendo e sviluppando al meglio le sue **capacità pedagogiche e socio-educative**.

Ad oggi Ilaria, oltre ad essere una docente di educazione motoria nelle scuole primarie ed insegnante di danza, è **istruttrice fitness** per corsi musicali di total body, gag, step coreografico, step tone, jump, zumba, clorè effetto burlesque, stretch tone, circuit training ed interval training.

I suoi studi e le sue numerose esperienze nel campo educativo l'hanno portata ad essere fermamente convinta che nella danza, come in qualsiasi altra disciplina, l'impegno e la costanza siano elementi fondamentali per il raggiungimento dei risultati preposti. Tutto questo, insieme alla passione e alla determinazione, deve essere trasmesso ad ogni singolo allievo per poter accrescere al massimo le sue potenzialità.